

## **Реализация задач в области обеспечения сбалансированного и качественного питания в необходимых объемах с доступом всех слоев населения**

25 сентября 2015 года главами государств и правительств более 192 стран мира было принято решение утвердить глобальные Цели в области устойчивого развития во время юбилейной, 70-й сессии Генеральной Ассамблеи ООН. Цели устойчивого развития (ЦУР), иначе известные как Глобальные цели, являются всеобщим призывом к действиям по искоренению нищеты, защите планеты, а также по обеспечению мира и процветания для всех людей. Они включают 17 целей и 169 задач, которые должны быть достигнуты к 2030 году и которые будут измеряться с помощью более 200 показателей.

В свою очередь, 20 октября 2018 года Правительство Республики Узбекистан определило и утвердило Постановлением Кабинета Министров №841 «О мерах по реализации Национальных целей и задач в области устойчивого развития на период до 2030 года» 16 целей и 127 задач, которые должны быть достигнуты к 2030 году.

Так, в социальной сфере, к числу некоторых важных целевых задач относится обеспечение сбалансированности и высокого качества питания в необходимых объемах с доступом всех слоев населения, особенно социально уязвимых слоев населения, включая младенцев, круглогодичным доступом к жизненно важным и безопасным продуктам питания (ЦУР 2, Задачи 2.1 и 2.2), при этом, основными индикаторами мониторинга данной задачи является показатель уровня анемии.

По данным Всемирного Банка скрытый дефицит железа и железodefицитная анемия относятся к самым актуальным проблемам общественного здравоохранения, в связи с ее широкой распространенностью, колоссальными экономическими и социальными потерями, составляющими около 5% национального дохода каждой страны. Анемия является основной причиной различных осложнений, снижения физического и интеллектуального развития детей и молодежи, снижения иммунитета и работоспособности, а также повышения показателя общей заболеваемости в 2-3 раза.

В целях дальнейшего совершенствования реализуемых мер в области здорового питания населения, решением Правительства утверждены Концепция и Комплекс мер по обеспечению здорового питания населения Республики Узбекистан на период 2015-2020 годы, направленные на решение следующих приоритетных задач:

профилактику и снижение уровня распространенности заболеваний, связанных с нерациональным питанием, организацию широкой разъяснительной работы и усиление пропаганды здорового питания;

совершенствование нормативно-правовой базы с целью дальнейшего упорядочения системы организации питания в образовательных и медицинских учреждениях, улучшения рациона питания детских организованных коллективов;

создание условий, обеспечивающих удовлетворение потребностей населения в здоровом питании путем стимулирования отечественного производства пищевых продуктов, особенно продукции обогащенной важнейшими микронутриентами;

приоритетное проведение фундаментальных научных исследований в области здорового питания и диетологии, направленных на изучение рациона питания и причин развития распространенных заболеваний, связанных с питанием.

В рамках исполнения государственных программ продолжается реализация мер, направленных на улучшение питания населения путем предоставления дополнительных микронутриентов, особенно матерям и детям, обеспечения беременных женщин комплексами поливитаминов; саплементации витамином «А» детей в возрасте от 6 месяцев до 5 лет; фортификации муки и йодирования соли.

Так, в целях реализации комплекса мер, направленных на улучшение экологической и социально-экономической обстановки, условий проживания населения в регионе Приаралья, для поддержания здоровья будущих матерей, ежегодно 78 тыс. беременных женщин, проживающих в Республике Каракалпакстан и Хорезмской области, обеспечиваются поливитаминовыми комплексами;

ежегодно, по республике, около 3,2 млн. детей в возрасте от 6 месяцев до 5 лет (99,1%) охвачены саплементацией витамином «А»;

в 2018 году фортифицировано (обогащено витаминными и минеральными добавками) более 1,6 тонн, а за девять месяцев 2019 года более 1,2 тонн муки. Кроме того, продолжается производство обогащенной йодом соли, в 2017-2019 гг. всего произведено около 84,0 тыс. тонн йодированной пищевой соли, при этом среднемесячное производство составляет около 3-3,5 тыс. тонн.

Все эти мероприятия, в свою очередь, способствовали улучшению роста и развития детей, снижению показателей материнской и детской заболеваемости, уменьшению показателей анемии среди населения.

Так, по данным Министерства здравоохранения Республики Узбекистан, показатель заболеваемости анемией в 2018 году среди населения снизился в 1,01 раз (по сравнению с 2017 г., на 100 тыс. населения);

доля детей в возрасте до пяти лет, имеющих истощение вследствие неполноценного питания, в числе среднегодовой численности населения детей в возрасте до пяти лет уменьшилась по сравнению с 2017 годом в 1,2 раз;

доля детей в возрасте до пяти лет, имеющих избыточный вес вследствие неполноценного питания, в числе среднегодовой численности населения детей в возрасте до пяти лет уменьшилась в 1,04 раза (на 100 тыс. населения).

Несмотря на значительный прогресс в достижении установленных индикаторов, в республике будет продолжаться проведение комплексных мероприятий для успешной реализации поставленных задач в рамках достижения Национальных целей устойчивого развития.